



Planning Sport Santé sur ordonnance 2024-2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
12h-14h Muscu Olivier	11h-12h15 Muscu Olivier	12h-14h Muscu Olivier	12h-14h Muscu Véronique	12h-14h Muscu Claire
12h30-13h30 Mobilité Claire		12h30-13h15 Circuit Aquatraining Véronique	13h-13h45 Mobilité Claire	13h-13h45 Aquagym Christophe
	17h30-18h30 Tir Olivier	17h-18h30 Escalade Claire		Certains Vendredis Après-midis Activités « découverte » Véronique
	18h-19h15 Basket débutant Campus 2 Claire	18h15-20h Sport santé sur ordonnance Pratique extérieure et/ou salle e-cycling Véronique	18h15-19h15 Nage bien-être Véronique	
19h-20h30 Sport santé sur ordonnance Espace forme Véronique	19h30-20h30 Tir Olivier		19h15-20h Aquados Christophe	

En vert : Cours sport santé sur ordonnance uniquement.

En bleu : Cours sport santé sur ordonnance mixte. Pratique inclusive (adhérents du SUAPS et sport santé).

En jaune : Activité découverte ponctuelle sur inscription et sur demande auprès du professeur référent du sport santé (Véronique Vezien).

En turquoise : Activité aquatique sport santé mixte. Pratique inclusive (adhérents du SUAPS et sport santé).