

Règlement : « 12 heures de rock »

Attention : la danse rock est une danse de couple. Obligation de danser à deux ! Sur les 12h de temps de danse qui vous sont imposés possibilité d'entrer et sortir de la piste en fonction de votre emploi du temps

Deux possibilités de gagner en solo ou par équipe de 4 !

En solo : comptabiliser le temps de danse personnel sur la piste en prenant en compte les entrées et sorties des danseurs-ses

Par équipe : additionner le temps de danse personnel de chaque danseur-se de l'équipe.

Le changement de partenaire se fait toujours hors-piste. Passer par la table sortie puis la table entrée pour comptabiliser les temps.

Pour bénéficier de l'espace repos passer par la table de sortie pour noter l'heure de sortie puis repasser à la table entrée pour reprendre le challenge.

Pour bénéficier du ravitaillement passer par la table de sortie pour noter l'heure de sortie puis repasser à la table entrée pour reprendre le challenge.

Pour changer de tee-shirt passer par la table de sortie pour noter l'heure de sortie puis repasser à la table entrée pour reprendre le challenge.

Interdiction de s'arrêter sur la piste !!

Nous encourageons les participants à planifier leur temps de danse avec le tableau ci-dessous afin de savoir avec qui danser.

Dossard obligatoire

Basquettes obligatoires ou chaussons de danse (pas de pieds nus, ni chaussettes) et bouteille d'eau

Pénalités sur des danseurs qui ne respectent pas le tempo de la musique = sortie de piste par les juges

Possibilité d'intégrer sur place le challenge