



D'ERASMUS  
A  
**ERASMUS+**  
30 ANS  
DE SUCCÈS

Study Florida  
M a g a z i n e



# RÉUNION PRÉPARATION AU DÉPART (tous programmes hors Erasmus)



# PRÉAMBULE

Pendant votre mobilité, vos interlocuteurs sont :

- **au niveau administratif** > le PPMI

*Programme InterU, ISEP, BCI, ASIA EXCHANGE* : [intl.interu.sortants@unicaen.fr](mailto:intl.interu.sortants@unicaen.fr)

*Programme MIC (Albanie, Kosovo, Monténégro)* : [intl.mobilite.credits@unicaen.fr](mailto:intl.mobilite.credits@unicaen.fr)

- **au niveau pédagogique** > l'enseignant coordinateur de l'échange au sein de votre UFR

**VOUS** > etupass

Nous informer en cas de changement depuis votre inscription sur la plateforme MoveOn

**En cas de désistement (non réussite au examens, raisons personnelles...), OBLIGATION de prévenir la personne administrative chargée de votre dossier au PPMI.**



# LES GRANDES ETAPES PRÉPARATOIRES

*RAPPEL : Le site UNICAEN - Mon espace ressources*

1. Ma préparation linguistique
2. Mon passeport/mon visa
3. Mes assurances
4. Mon programme d'études
5. Mes inscriptions
6. Mon budget
7. Mon hébergement
8. Ma sécurité
9. Mes démarches administratives



# Le site UNICAEN - Mon espace ressources

Toute l'information nécessaire à votre préparation  
Est accessible à tout moment et de n'importe où sur la page :

<https://www.unicaen.fr/international/partir-a-letranger/en-sejour-detudes/preparer-son-depart/>

**DÉVELOPPEMENT À L'INTERNATIONAL** ▾

**VENIR À UNICAEN** ▾

**PARTIR À L'ÉTRANGER** ▸

- En séjour d'études ▸
  - Séjour d'études en Europe
  - Séjour d'études hors Europe
  - Candidater à une mobilité internationale
  - Préparer son départ**
  - Stages à l'étranger ▾
  - Écoles d'été partenaires ▾

**OFFICE FRANCO-NORVÉGIEN**

## Préparer son départ

### Les démarches clés

- Prépa linguistique**  
5 plistes pour pratiquer avant votre départ
- Passeport et visa**  
Documents de voyage et démarches consulaires
- Assurance et santé**  
4 assurances obligatoires pour votre mobilité
- Contrat d'études**  
Choisir vos cours avant le départ
- Budget**  
Pour un séjour serein, anticipez vos dépenses
- Logement**  
Quelques conseils pour trouver un logement
- Sécurité**  
Consignes à respecter pendant votre mobilité

### Ressources et liens utiles

- [Support Powerpoint 2024/25 | Préparation au départ](#) 📄



1

# MA PRÉPARATION LINGUISTIQUE

# 1 MA PRÉPARATION LINGUISTIQUE

## Avec le Carré international:

- ✓ Stages intensifs : **Anglais** et espagnol, allemand (si suffisamment d'inscrits)

7 – 11 avril

23 – 27 juin

30 juin – 4 juillet



15 h de formation ( 3 heures de 9h00 à 12h00 du lundi au vendredi)

Tarif étudiant Unicaen : 90 €

Contact : [intl.langues.etrangeres@unicaen.fr](mailto:intl.langues.etrangeres@unicaen.fr)

Inscription en ligne sur notre site : [https://www.unicaen.fr/formation/nos-  
formations/enrichir-sa-formation/apprendre-une-langue-etrangere/](https://www.unicaen.fr/formation/nos-formations/enrichir-sa-formation/apprendre-une-langue-etrangere/)

- ✓ Ecoles d'été: stage intensif en anglais

**Du 16 au 20 juin** (22h30 de formation)

Tarif étudiant Unicaen: 145€

Contact: [intl.fle.cie@unicaen.fr](mailto:intl.fle.cie@unicaen.fr)

Inscriptions jusqu'au 15 avril sur ce lien:

<https://enquetes.unicaen.fr/index.php/895669?lang=fr>

# 1 MA PRÉPARATION LINGUISTIQUE



**Cafés polyglottes:** Caen/Hérouville Saint-Clair

- **Samedi 26 avril** : 19h à la Comédie de Caen (CDN)
- **Mercredi 14 mai** : 19h au Café des Images (Focus fête de l'Europe)

*Les langues parlées : espagnol, anglais, allemand, chinois, italien, finnois, polonais, russe, arabe, espéranto*

**Café littéraire germanophone:** Caen

- **Lundi 31 mars**: 16h – 18h, bibliothèque Tove-Jansson (LVE)



# 1 MA PRÉPARATION LINGUISTIQUE

- **Café des langues: Alençon (Facebook)**  
**Lundi 24 mars** au Bar le **BLACK BEAR** 20h30



**Café des Langues Alençon**

[Rejoindre le groupe](#)





# 1 MA PRÉPARATION LINGUISTIQUE

- A Cherbourg :  
Cherbourg English Meetups

<https://www.facebook.com/groups/cherbourgenglishmeetups/>



## Cherbourg English Meet Ups

🌐 Groupe (Public) · 1,9 K membres

👤 Rejoindre le groupe



# 1 MA PRÉPARATION LINGUISTIQUE



- **Sites internet** : The Mixer



[Sign Up](#) [Login](#) [Home](#) [Lessons](#) [Webmaster blog](#) [About](#)



Le Mixer est un site pédagogique gratuit hébergé par Dickinson College

[Tweet](#)

→ Trouver un correspondant linguistique (pratiquer son expression orale)

- **Sur place** : Cours intensifs (université d'accueil)



2

**MON PASSEPORT  
MON VISA**



## 2 MON PASSEPORT / MON VISA

	Mobilité au sein de l'Union Européenne	Mobilité hors Union Européenne
<b>Etudiants européens</b>	<p><b>Carte d'identité</b> (valable 15 ans, gratuite ou 25€) ou <b>Passeport</b> (valable 10 ans, 86€; valide + 6 mois après date de retour)</p> <p>Lieu de délivrance: mairies équipées</p>	<p><b>Passeport</b> (valable 10 ans, 86€; valide + 6 mois après date de retour) Lieu de délivrance: mairies équipées</p> <p><b>Visa « étudiant »</b> (selon destination et durée du séjour; payant) ☞ Consulter le Consulat du pays de destination</p>
<b>Etudiants non européens</b>	<p><u>Espace Schengen</u>: <b>Carte d'identité + Carte de séjour valides</b></p> <p><u>Hors Espace Schengen</u> (+ Chypre, Irlande) <b>Passeport + Visa étudiant</b> ☞ Consulter le Consulat du pays de destination</p>	<p><b>Passeport</b> (valide + 6 mois après date de retour)</p> <p><b>Visa « étudiant »</b> (selon destination et durée du séjour; payant) ☞ Consulter le Consulat du pays de destination</p>



**Attention aux délais de délivrance, pensez à anticiper !!**

## 2 MON PASSEPORT / MON VISA

### COURRIER D'ACCEPTATION DE L'UNIVERSITÉ D'ACCUEIL

- Ce document est établi par votre université d'accueil.
- Il précise les conditions de votre accueil.
- Il est **INDISPENSABLE** pour obtenir votre visa.

#### **Vous le recevrez :**

- ✓ soit par le biais du PPMI qui vous le transmettra
- ✓ soit directement de votre université d'accueil



## 2 MON PASSEPORT / MON VISA

### CAS PARTICULIER DU QUÉBEC

- Séjour de moins de 6 mois: **AVE** (*autorisation de voyage électronique*)
- Séjour de plus de 6 mois: **2 documents distincts**

Autorités du Canada :

- **Permis d'Etudes + AVE**

<https://www.canada.ca/fr/immigration-refugies-citoyennete/services/etudier-canada/permis-etudes.html>

Autorités du Québec :

- **Certificat d'acceptation du Québec pour études (CAQ)**

<http://www.immigration-quebec.gouv.qc.ca/fr/services/caq-electronique/index.html>



## 2 MON PASSEPORT / MON VISA (site Unicaen)



### Me renseigner sur les documents officiels étrangers dont j'ai besoin pour ma mobilité




Au sein de l'Union européenne · UE, la carte nationale d'identité en cours de validité est suffisante pour voyager.


Hors-UE, la plupart des États exigent un passeport valide plusieurs mois après la date prévue de retour en France.

Dans tous les cas, vérifiez les documents de voyage requis (carte nationale d'identité, passeport, visa) pour l'entrée et le séjour dans votre pays de destination auprès de l'ambassade et du consulat de ce pays en France.


S'agissant du passeport, certains pays exigent une validité minimum.


Un visa (payant) peut-être nécessaire pour séjourner dans certains pays, même sur courte durée. Dans ce cas le type de visa que vous devez solliciter est un visa pour études (surtout pas de visa touristique).

 [Liste des ambassades et consulats en France](#)


 Pour les étudiants de nationalité non européenne, prenez contact avec le PPMI pour vous assurer des démarches à réaliser spécifiques à votre cas.

#### NOUVEAU

 [Formalités pour l'obtention du visa pour le Royaume-Uni](#) (236 Ko) Télécharger ↓

 [Formalités pour l'obtention du visa pour le Mexique](#) (235 Ko) Télécharger ↓

**Cas Particulier du Québec : 2 documents différents sont nécessaires pour des séjours de plus de 6 mois uniquement:**

- [Le permis d'études](#)  + l'autorisation de voyage électronique · AVE : requis par le gouvernement du Canada

Cette demande se fait en ligne à l'adresse <https://www.canada.ca/fr/immigration-refugies-citoyennete/services/etudier-canada/permis-etudes.html>



3

## MES ASSURANCES



## 3 MES ASSURANCES

### 4 ASSURANCES OBLIGATOIRES

- **Assistance rapatriement**
- **Assurance annulation du titre de transport**  
**(obligatoire depuis 2020, COVID-19)**
- **Assurance responsabilité civile étendue** à l'étranger
- **Assurance maladie** adaptée à votre destination

Dans tous les cas, vérifiez toujours avant de partir les clauses de l'assurance.



## 3 MES ASSURANCES

### SANTÉ

→ **Prévenez** votre centre de sécurité sociale de votre mobilité.

→ **Vérifiez** avec lui votre couverture médicale et surtout **adaptez-la** en fonction de votre pays d'accueil (sauf ISEP et Québec)

*Conseil : Pack santé (sans franchise et remboursement au coût réel)*

**IMPORTANT :**

**Mardi 1er avril (14h-17h): Campus1, MLI, 2<sup>ème</sup> étage ESPACE AAPI les mutuelles seront là pour vous!**



# 4

## MON PROGRAMME D'ÉTUDES

## 4 MON PROGRAMME D'ÉTUDES

### LE CONTRAT D'ÉTUDES / *LEARNING AGREEMENT*

Programme d'études officialisé dans un contrat

→ **liste des cours à suivre à l'étranger**

#### 2 règles

- ✓ Similitude avec programme d'UNICAEN
- ✓ Comptabiliser **30 ECTS/semestre** (OU équivalent, pays non européens)

**Son rôle** : reconnaître le cursus suivi à l'étranger



## 4 MON PROGRAMME D'ÉTUDES

### ETABLIR LE CONTRAT D'ÉTUDES

Avec l'enseignant coordinateur de votre discipline :

- Liste des cours du diplôme à UNICAEN
- Liste des cours suivis à l'étranger : catalogue de cours (université d'accueil)

## 4 MON PROGRAMME D'ÉTUDES

### SIGNATURE DU CONTRAT D'ÉTUDES

#### Obligatoirement signé par:

- ✓ Vous-même
- ✓ Enseignant coordinateur de votre UFR
- ✓ Enseignant responsable de votre diplôme
- ✓ Le PPMI
- ✓ Université d'accueil

Suivez le circuit de signature mis en place par le PPMI en lien avec votre composante.

En cas de modification avant et après votre arrivée :  
**REFAIRE SIGNER**



## 4 MON PROGRAMME D'ÉTUDES

### VALIDATION DU SÉJOUR D'ÉTUDES

Examen + rattrapages à l'étranger = **Relevé de notes**

Jury à Caen :

- ✓ Validation crédits
- ✓ Conversion notes

*Outils :*

- Equivalence ECTS / crédits non européens
- Grille de conversion de notes



# 4 MON PROGRAMME D'ÉTUDES

## EQUIVALENCE DES CRÉDITS NON EUROPÉENS (1)

Pays	Nombre de crédits étrangers à obtenir pendant 1 semestre (30 ECTS)
Argentine	256 h de cours = 30ECTS
Australie	24 crédits australiens = 30 ECTS
Bénin	30 crédits béninois = 30 ECTS
Brésil	256 h de cours = 30 ECTS
Canada	15 crédits québécois = 30 ECTS
Chili	15 crédits chiliens = 30 ECTS
Chine	20 crédits chinois = 30 ECTS
Colombie	18 crédits colombiens = 30 ECTS
Corée	15 crédits coréen = 30 ECTS Pour Séoul Tech : 19 crédits coréens = 30 ECTS
Equateur	15 crédits équatoriens = 30 ECTS
Etats-Unis	15 crédits américains = 30 ECTS
Indonésie	15 crédits indonésiens = 30 ECTS





# 4 MON PROGRAMME D'ÉTUDES

## EQUIVALENCE DES CRÉDITS NON EUROPÉENS (2)

Japon	15 crédits japonais = 30 ECTS
Liban	USEK : 12 crédits libanais = 30 ECTS St Joseph : 30 crédits libanais = 30 ECTS
Mali	30 crédits maliens = 30 ECTS
Maroc	30 crédits marocains = 30 ECTS
Mexique	30 crédit mexicains = 30 ECTS (Guanajuato et cuernavaca) 20 crédits mexicains = 30 ECTS (Puebla)
Pérou	20 crédits péruviens = 30 ECTS
Russie	30 crédits russes = 30 ECTS
Sénégal	Pas de crédits (calcul horaires)
Taïwan	12 crédits taïwanais = 30 ECTS
Thaïlande	15 crédits Thaïs = 30 ECTS
Tunisie	Carthage : DD parcours complet du M2 Manouba : 15 crédits tunisiens = 30 ECTS
Ukraine	30 Crédits ukrainiens = 30 ECTS
Vietnam	30 crédits vietnamiens = 30 ECTS



# 4 MON PROGRAMME D'ÉTUDES

## EX. DE GRILLE DE CONVERSION DE NOTES

TABLEAU DE CONVERSION DE NOTES  
European Credit Transfer System

ECTS	Fail	E	D	C	B	A						
France	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Allemagne	6 ← 4.3	4.0 - 3.7	3.3 - 3.0	2.7 - 2.3	2	1.7	1.3	1.0				
Autriche	nicht genügen d 5	genügend 4	befriedigend 3		gut 2		sehr gut 1					
Belgique	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Danemark	0,3,5	6	7	8	9	10	11	12	13			
Espagne	suspensio 4	Aprobado 5 - 6	Notable 7 - 8		Sobresialent e 9		Matricula de Honor 10					
Finlande		1	1.5		2	2.5	3					
Grèce	2, 3, 4	5	6	7	8	9	10					
Hongrie	1	2	3		4			5				
Irlande	Fail ← 39	Third 40 - 49 III	Lower 2nd 50 - 59 II.2		Upper 2nd 60 - 69 II.1		First 70 →					
Italie	← 18	18 - 23	24 - 26	27 - 28	29 - 30			30 e lode				
Norvège	IB	3.10- 3.15	2.95- 3.05	2.8- 2.9	2.65 - 2.75			2.15 - 2.6				

## 4 MON PROGRAMME D'ÉTUDES

### ATTENTION

Dans tous les cas, le jury d'examen reste seul habilité à décider de la validation du séjour d'études.

Le Jury est **SOUVERAIN** dans sa décision.

### Principe en cas de non validation complète :

Dans le cas où l'étudiant n'obtient pas la validation complète de ses crédits ECTS, il est déclaré ajourné au semestre ou à l'année par le jury et il est alors dans l'obligation de se réinscrire l'année suivante à l'université de Caen Normandie. Le jury décidera parmi les enseignements français figurant au programme du semestre ou de l'année concernée, ceux qui sont validés, à concurrence du nombre de crédits ECTS obtenus dans l'université d'accueil, et ceux qui restent à valider par l'étudiant pour l'obtention du semestre ou de l'année.

5

**MES INSCRIPTIONS**



## 4 MES INSCRIPTIONS

**ATTENTION ! DOUBLE INSCRIPTION :**

**1- Dans l'Université d'accueil**

**2- A UNICAEN**



## 5 MES INSCRIPTIONS

### PRÉ-INSCRIPTION DANS L'UNIVERSITÉ D'ACCUEIL

Le PPMI annonce votre mobilité à l'université d'accueil  
*(fin mars-avril)*

### APRES CETTE NOMINATION OFFICIELLE

2 possibilités:

- Soit le PPMI vous indique les démarches de pré-inscription à effectuer
- Soit l'université d'accueil vous contacte directement pour vous informer de ces démarches

## 5 MES INSCRIPTIONS

### ATTENTION

Chaque université a sa propre procédure de pré-inscription et sa propre date limite de pré-inscription.

**RESPECTEZ-LES!**



**Courrier d'acceptation**



# 5 MES INSCRIPTIONS

## INSCRIPTION A UNICAEN

Avant votre départ (juillet) :

- ✓ Inscription administrative (OBLIGATOIRE SINON VOUS N'AVEZ PAS LE STATUT D'ETUDIANT D'ECHANGE ET VOUS NE POUVEZ PAS PARTIR)
- ✓ Inscription pédagogique
- ✓ Classes prépa : demande de validation d'études sur **eCandidat**

Fournir au PPMI : Via portail MoveOn « formulaire avant la mobilité »

→ Certificat de scolarité 2025/2026

→ Classes prépa : avis favorable à la validation d'études





6

**MON BUDGET**



# 6 MON BUDGET

## DÉPENSES

### 1. Vérifier coût de la vie: Site NUMBEO

2-budget à prévoir

1-Ville de destination

**NUMBEO**

Select City (Cost of Living)

Property Prices ▾ Crime ▾ Health Care ▾ Pollution ▾ Traffic ▾ Quality of Life ▾

### Cost of Living

Like Tweet G+

Numbeo is the world's largest database of user contributed data about cities and countries worldwide. Numbeo provides current and timely information on world living conditions including cost of living, housing indicators, health care, traffic, crime and pollution.

4,045,075 prices in 6,968 cities entered by 445,080 contributors

Select Location:  Or

Your city is not here? [Tell us about cost of living in your city!](#)

### Cost of Living in Puebla

Like Tweet G+

Compare Puebla with:

Summary about cost of living in **Puebla**:

- Four-person family monthly costs: **1,132.42€ (26,211.88MXN)** without rent (using our estimator).
- A single person monthly costs: **311.04€ (7,199.67MXN)** without rent.
- Cost of living index in **Puebla** is **64.62% lower** than in **Paris**.
- Cost of living rank **498<sup>th</sup>** out of **544** cities in the world.
- Puebla has a **cost of living index** of **33.09**.

Do you live in **Puebla**? [Add data for Puebla!](#)

Currency:  Sticky Currency [Switch to US measurement units](#)

#### Restaurants [\[ Edit \]](#)

Meal, Inexpensive Restaurant	80.00 MXN
Meal for 2 People, Mid-range Restaurant, Three-course	360.00 MXN
McMeal at McDonalds (or Equivalent Combo Meal)	80.00 MXN
Domestic Beer (0.5 liter draught)	25.00 MXN
Imported Beer (0.33 liter bottle)	45.00 MXN
Cappuccino (regular)	32.55 MXN
Coke/Pepsi (0.33 liter bottle)	14.50 MXN
Water (0.33 liter bottle)	9.71 MXN

#### Markets [\[ Edit \]](#)

Milk (regular), (1 liter)	15.50 MXN
Loaf of Fresh White Bread (500g)	26.00 MXN
Rice (white), (1kg)	16.50 MXN
Eggs (regular) (12)	23.33 MXN



## 6 MON BUDGET

### AIDES FINANCIÈRES

1. Aide de la **Région Normandie** - Pass Monde

→ *dossier complémentaire* AVANT LE DEPART

2. Aide du **Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche - AMI** (*boursiers sur critères sociaux uniquement*)

→ Dans la limite de 10 mois

**Les 2 aides sont CUMULABLES**

*Spécificité : Albanie, Kosovo, Monténégro : bourse Erasmus+ 700€/mois (contrat de financement)*



## 6 MON BUDGET

### 1. PASS MONDE RÉGION NORMANDIE

3 Conditions : Avoir -31 ans + Foyer fiscal en Normandie

+ quotient familial  $\leq$  à 30 000€

Forfait départ : **200 €** (Europe) ou **400 €** (Hors Europe)

+ **40 €**/semaine (dans la limite de 26 semaines)

### 2. AMI

*Réservée aux boursiers sur critères sociaux*

ANNEE : **3600 €** (7,6,5,4) - **2800 €** (3,2,1) - **2000 €** (0, Obis)

SEMESTRE : **2400 €** (7,6,5,4) - **2000 €** (3,2,1) - **1200 €** (0, Obis)

### 3. Aides pour les étudiants inéligibles en 1 et 2

Aide CVEC (sur conditions de ressources)



## 6 MON BUDGET

### PAIEMENT DES AIDES FINANCIÈRES

- Pass Monde : Avant le départ
- AMI : 1 seul versement
- Albanie, Kosovo, Monténégro : 70% puis 30%

### Quand ?

→ **Attestation d'arrivée** > déclenche le 1<sup>er</sup> versement

→ **Attestation fin de séjour** > déclenche le 2<sup>e</sup> versement



# MON HÉBERGEMENT



# 7 MON HÉBERGEMENT

## 2 CAS DE FIGURE

### 1. Echange avec prestation :

*USA, Japon, Corée du sud, Thaïlande, Mexique, Ghana et ISEP*

→ Hébergement prévu par l'université d'accueil

Signature du doc « Principes des échanges avec prestations »

Paiement avant le départ auprès d'UNICAEN

### 2. Echange sans prestation

→ La recherche d'un hébergement vous incombe

# 7 MON HÉBERGEMENT

## TROUVER UN LOGEMENT

- Consultez notre site internet (nombreux liens)
- Contactez le **service de logement** de l'univ. d'accueil
- Consulter le site **EUROGUIDANCE**
- Consultez **le guide** « préparer sa mobilité »
- Les offices de tourisme des pays étrangers en France



# 7 MON HÉBERGEMENT

## NOS CONSEILS

- ➔ Prévoir **un point de chute pour les premiers jours**
- ➔ Vérifiez la qualité du logement **ainsi que son éloignement** par rapport à votre université d'accueil
- ➔ **PHÉNIX VOYAGEUR** [HTTPS://PHENIX-VOYAGEUR.UNICAEN.FR](https://phenix-vooyageur.unicaen.fr)

The screenshot shows the website for PHÉNIX VOYAGEUR, a network for international students and graduates of the University of Caen Normandy. The header includes the logos for PHÉNIX VOYAGEUR and UNICAEN, along with the text "Le réseau étudiant international de l'université de Caen Normandie". A navigation bar contains links for ACTUALITÉS, AGENDA, COMMUNAUTÉS, ANNUAIRE, and A PROPOS. The main content area features a large image of graduates celebrating, with the text "Je suis étudiant ou diplômé" and a call to action: "Complétez votre profil et rejoignez le réseau étudiant international de l'université de Caen". A teal button offers access to accounts or account creation for students and graduates. Below this, an "ACTUALITÉS" section displays three small images: a person on a snowy beach, three people on a frozen lake, and a person holding a South Korean flag.






# MA SÉCURITÉ

## 8 MA SÉCURITÉ

### 6 CONSEILS À RESPECTER

1. Rester joignable pendant toute la mobilité (PPMI)
2. En cas de problème (baisse de moral notamment), informer le PPMI + univ. d'accueil
3. Lire les conseils aux voyageurs + conseils par pays  
*(Ministère Affaires Etrangères)*
4. S'enregistrer sur la plateforme Ariane 
5. Stocker ses documents officiels sur [mon.service-public.fr](https://mon.service-public.fr)
6. **Une carte « numéro d'urgence » à garder sur soi (1er avril)**

→ *Formulaire de crise (envoi PPMI)*



# 9

## MES DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

# 9 MES DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

## → Rubrique « préparer son départ »

DÉVELOPPEMENT  
À L'INTERNATIONAL

VENIR À UNICAEN

PARTIR À L'ÉTRANGER

En séjour d'études

Séjour d'études en Europe

Séjour d'études hors Europe

Candidater à une mobilité  
internationale

Préparer son départ

Stages à l'étranger

Écoles d'été partenaires

OFFICE FRANCO-NORVÉGIEN

## Préparer son départ

### Les démarches clés



#### Prépa linguistique

5 pistes pour pratiquer  
avant votre départ



#### Passeport et visa

Documents de voyage et  
démarches consulaires



#### Assurance et santé

4 assurances obligatoires  
pour votre mobilité



#### Contrat d'études

Choisir vos cours avant le  
départ



#### Budget

Pour un séjour serein,  
anticipez vos dépenses



#### Logement

Quelques conseils pour  
trouver un logement



#### Sécurité

Consignes à respecter  
pendant votre mobilité

PARTAGER



### Ressources et liens utiles

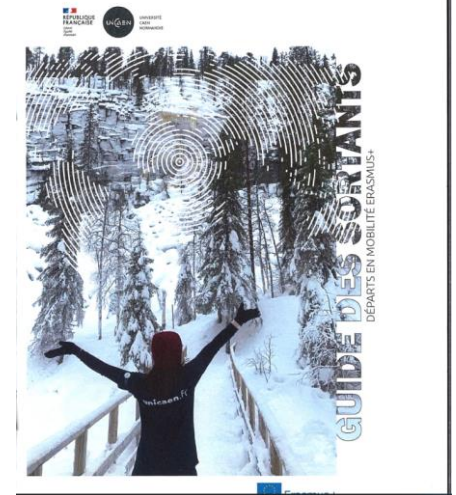
- Support Powerpoint 2024/25 | Préparation au départ

Rediffusion des réunions de préparation au départ (à venir)

# 9 MES DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

## Guide « Préparer son départ »

- Liste exhaustive des démarches
- Calendrier des démarches (mois par mois)
- Documents de mobilités en ligne



# 9 MES DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

## LE GUIDE :

### LIENS INTERNET DIRECTS

#### SÉCURITÉ



Conseils aux voyageurs



Mon service public



Ariane

#### ASSURANCE MALADIE



#### PASSEPORT



Mon service public

#### VISA



Diplomatie.fr

#### FINANCES



Budget



Aides financières

# 9 MES DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

→ Un portail Moveon pour téléverser vos documents



UNIVERSITÉ  
CAEN  
NORMANDIE

ENGLISH

DEUTSCH

FRANÇAIS

ESPAÑOL

Bienvenue isabelle.triniac@unicaen.fr [Déconnexion](#)

## PORTAIL

### Portail

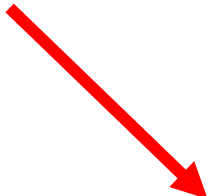
Bienvenue sur votre portail. Cette page regroupe différents formulaires qui vous permettront de nous faire parvenir les documents nécessaires au suivi de votre mobilité au fur et à mesure. **Merci de vous référer aux titres des formulaires pour savoir à quel moment compléter chacun d'entre eux.**

Vous trouverez le guide complet de préparation au départ en mobilité en cliquant [ici](#).

#### Formulaires ouvertes

Vous trouverez ici la liste des formulaires ouverts

Formulaire	Statut
Avant le départ en mobilité - études	<a href="#">Démarrer une nouvelle candidature</a>
Début de mobilité - études	<a href="#">Démarrer une nouvelle candidature</a>
Fin de mobilité - études	<a href="#">Démarrer une nouvelle candidature</a>





## 9 LE PETIT PLUS

**1er avril (14h-17h) à la MLI**

2<sup>e</sup> étage, Espace AAPI

→ Remise d'un guide avec toutes les informations et les démarches mois par mois à faire

+ T-shirt UNICAEN

*(contact par mail pour retirer le kit de départ UNICAEN sur les différents Campus)*

+ Présence des mutuelles pour vous conseiller



# OÙ NOUS TROUVER ?



Pôle des Programmes de Mobilité Internationale  
Campus 1 - bâtiment i (MLi)  
1<sup>er</sup> étage - bureau Li 138



## Horaires d'ouverture au public

Lundi : fermé au public

Mardi, mercredi, jeudi :

9h-12h30 et 13h30-16h30

Vendredi : fermé au public

D'ERASMUS  
A  
**ERASMUS+**  
30 ANS  
DE SUCCÈS

Study Florida  
Magazine  
2017 ISSUE

Union européenne  
République française

**TOUTE L'ÉQUIPE DU PPMI  
VOUS SOUHAITE  
UNE EXCELLENTE MOBILITÉ !**

DÉCOUVREZ  
**LE PASS  
MONDE**

PARIS  
CDG  
CARTE D'EMBARQUEMENT

**THAMMASAT  
UNIVERSITY  
MAP**

EMBARQUEMENT 10:02  
DEPART 10:55  
ARRIVÉE 13:25